



Séjour pour les 12-14 ans

Du 4 au 7 juillet 2017



Un séjour itinérant au départ de la base de Mézières sur Couesnon

Au programme

Rejoindre le Mont St Michel en suivant le Couesnon et en empruntant différents modes de transports:



-Escalade sur les parois rocheuses qui bordent le Couesnon

-Exploration en VTT pour barouder le long des rives du Couesnon

La base de plein air à Mézières/Couesnon



-Balade en Canoë-Kayak dans les méandres du Couesnon avec ses rapides et ses moulins

-Parcours en VTC pour arrivée au Mont St Michel



Pendant le séjour les enfants seront encadrés par **Pauline** Froc (Grenadine) et **Luc** Legrand et des animateurs spécialisés de la base de loisirs de Mézières sur Couesnon.

Nombre de places limité à 12

Tarif: **160 €** + adhésion CSF carte familiale 23 €

Inscriptions: vendredi **9 juin** de 17h30 à 19h
samedi **10 juin** de 10h à 12h

Dans la salle de restauration **Espace Albert Sauvée**



Renseignements au 02.99.74.30.02 ou laruche35csf@neuf.fr